

# 医療生活協同組合

## 介護老人保健施設

老人保健施設とは、介護保険が適用される介護サービスで、在宅への復帰を目標に、心身の機能回復、活動の向上を行う施設です。

2020年3月介護福祉士養成大学卒業生

# 自己紹介

2020年 A大学卒業  
介護福祉士・社会福祉士 資格取得  
医療生協 老人保健施設（療養棟）入職  
2023年 老人保健施設デイサービスへ異動

趣味：ライブ鑑賞・旅行  
休日の過ごし方：実家に帰る・ヨガ



# A 老人保健施設

勤務している老人保健施設は3階に分かれています。

## 通所リハビリ（1階）

在宅生活を送る高齢者が日中にリハビリや入浴や食事を目的に使用

定員…100名（月曜～土曜）

## 療養棟（2階・3階）

在宅復帰に向けてリハビリを目的とした高齢者が入所

定員…各階50名ずつの計100名

職員数…各階約20名ずつ



## 職種 介護職・看護師・リハビリ職・相談員

介護職だけでなく、看護師・リハビリ職員・相談員などの多職種が勤務しています。

ご利用者様の体調に異変があった時など看護師がいることで相談して、すぐに対応してもらえる点ではとても魅力的だと思います。

# 1日の流れ

朝6：00に起床介助を始めて朝食までに全員が起きて食べられるように準備をします。起床後、トイレや整容の介助を行います。朝食後、口腔ケアとトイレ介助を行います。私のフロアでは、毎朝9：45～10：30まで体操があり担当の職員が体操や歌やクイズなどのレクリエーションを行います。

体操の後はお茶やコーヒーの水分補給をして頂き、お昼ご飯は12時からです。昼食後は口腔ケアとトイレ誘導を再度実施します。

午後は入浴があるため入浴担当は13：30から17：00まで入浴介助になります。午後、アクエリアス・お茶・おやつ。おやつ後は、トイレ介助を行います。夕食になり、夕食後は口腔ケアやトイレ誘導を行い順次就寝介助をしていきます。



# 介護職のおもしろさ

## 成長

- 研修や日常の中で学ぶことが多い。
- 新人育成を通してさらに自身の成長へ

## 達成感

- 利用者様の自立支援
- 自身が企画したイベントの成功

## 行動力

- 緊急時に率先して動けるようになった
- 利用者様の病気について自ら学ぶようになった

# キャリアアップ

老人保健施設  
療養型介護サービス

老人保健施設  
通所型介護サービス

地域福祉の道へ・・・

# 入職する前に . . .

## 施設見学

- 1日の様子がわかる
- 職員の様子や雰囲気わかる

## 施設の特徴を理解

- 研修があるか
- 理念が自分の思いとあっているか

## 通勤時間を確かめる

- 自宅から通える距離なのか
- 一人暮らしの際は、住宅手当がどれくらい出るか

# 入職する前にしておいた方がいいなと思う事をお伝えします。

## ①施設見学をする。

就活の際など実際に気になる施設に行ってみて見学をすることで施設での一日の流れや職員の雰囲気分かります。コロナも5類に引き下げられ施設見学の受け入れの開始も始まっている為一度見学できるか問い合わせしてみてください。

## ②入職する前に研修や新人教育がしっかりしているか、法人の理念が自分の想いとあっているかを確認する事も大切。

長く働きたいと考えているなら、より、自分が今後どのような介護福祉士になっていきたいのか。その将来像になれる職場であるのか確かめる必要があります。

## ③就職が決まった方やこれから就職活動を行う方は、施設が自宅から通える範囲なのか確かめておくことも大切。

高齢者施設や障害者施設は駅から遠い施設も多い為バスの時刻などを確認し早番や遅番でも無理なく通うことができるのかきちんと確かめてください。

また、一人暮らしを考えている方は家賃補助がどれくらいあるのかも確認して下さい。社会人1年目の給料で家賃補助がほとんどない職場だと生活するのがやっとなので給料だけでなく福利厚生もしっかり見て職場選びを行っていただきたいです。



# A医療生協の魅力

## ★福利厚生がしっかりある★☆☆

→健康保険・厚生年金保険・厚生年金基金・労災保険・  
雇用保険・共済制度あり  
医療費自己負担分軽減補助あり（雇用形態や勤務先によるが）

## ★ボーナスが毎年出る★☆☆

→夏・冬 年2回

## ★育成制度が充実★☆☆

→研修や学習会などキャリアアップに向けて学べる場が多数

## ★学生向けの奨学金も★☆☆

→介護福祉士を目指す学生に向けての奨学金あり

# 私の所属するA医療生の魅力についてお話します。

- 魅力としては、福利厚生がしっかりしている所です。
- 勤務形態によって異なりますが常勤職員であると、かかった病院の料金が全額返金になります。
- パートでは、5割返金と働く形態によって異なりますが、補助して下さいます。
- また、单身寮の家賃扶助もあり、私は新卒で入職した際に実家を離れ一人暮らしを始めました。
- 1年目の給料で1人暮らしは負担が大きいです、この家賃補助のおかげで無理なく暮らしています。
- 産休や育休の制度もあり、実際に使用している職員が多くいます。主任や副主任も女性が多いですが、休みを取れています。
- ボーナスが年に2回出ます。ボーナスの金額は、その年の収益によって変動はありますが、コロナ禍や不景気により、ボーナスがしっかり年に2回でるのはとても貴重で大切なことだと思います。
- 新卒の職員や介護の現場が初めての職員でも育成制度が充実している為安心して働くことが出来ることも魅力の一つです。
- また、研修や学習会での学びを通して自身のキャリアアップにもつながります。

福祉や介護に少しでも興味がある方、  
介護をやってみたいと思ったださ  
る方がひとりでも増えたらうれしい  
です。

ご清聴ありがとうございました。

