

私の合格勉強法

高木健太郎

私の紹介

- ・ 令和5年3月 新潟医療福祉大学社会福祉学部社会福祉学科 卒業
- ・ 令和5年 介護福祉士・社会福祉士の資格を取得
- ・ 令和5年4月 社会福祉法人長岡三古老人福祉会
(介護老人保健施設グリーンヒル与板) に
介護福祉士兼支援相談員として入職

- ・ 力を入れていたこと

部活動 陸上競技部

アルバイト 飲食店

国家試験受験勉強



働いている施設（グリーンヒル与板）について

- 「超強化型」の施設
- 施設には入所3棟（星・夢・華棟）と通所1棟（光棟）
居宅支援・介護支援事業所あり
- パワーリハビリテーションの提供
- 施設内にてオレンジカフェ

私の合格勉強法 ～ダブルライセンス取得のために～



- いつから勉強をはじめたのか
- どんな勉強をしていったか
- 国家試験勉強を経験して

いつから勉強をはじめたのか

- 7月頃まで 特別講義に出席＋ゼミでの週に一度の勉強会
- 部活動を引退した7月末 夏期休業から勉強に力を入れる
- 夏期休業の勉強法
 - ① 国家試験の問題になれる
 - ② 国家試験対策の講義に参加する

夏期休業後の勉強

- 国家試験対策の講義に参加する
- 模試を受ける → 答え合わせ後にすべての問題をチェック
各問題の選択肢の不適切な部分を確認
- バイト時間を減らして休日の勉強時間を増やす
→ バイトの休憩時間は 「合格きつと」



国家試験 1 カ月前の勉強

- 完全予想問題集に挑戦する
- 講義後に図書館で自主学習
- ゼミの友達と教室を借りて問題を出し合う
- 覚えられない用語は単語ドリルで覚える
- 苦手分野はYouTubeの解説動画を見る
- 隙間時間に「合格きっと」で振り返り



気分転換を忘れずに



- 国家試験の勉強は長期戦
- 自分にあった勉強法を見つけましょう
- 自分を追い込み過ぎないで
- 昼夜逆転の生活はやめましょう



最後に

資格合格に向けて頑張ってください！

応援しています！

ご静聴ありがとうございました。