

# 合格体験記

---

社会医療法人財団 白十字会 介護老人保健施設サン(燦)  
大川 早百合  
(長崎国際大学 人間社会学部 社会福祉学科 卒業)

# 目次

---

1. 4年生のスケジュール
2. 勉強方法(一人で)
3. 勉強方法(誰かと)
4. 心がけていたこと
5. アドバイス
6. 最後に

# 1. 4年生のスケジュール

11月からは本番を  
想定しながら勉強

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
知識の定着			苦手分野克服			繰り返し過去問					
卒業研究							介護福祉士国家試験				社会福祉士国家試験
試験勉強開始は 3年生の1月から				介護実習		就職活動			介護福祉士国家試験	社会福祉士国家試験	
模試・国試対策講座											

## 2. 勉強方法(1人で)

---

- 過去問集＋レビューブック
- 合格キット
- YouTube解説動画
- 一問一答(就寝前の30分)
- スマホアプリ

キートン@介護福祉士試験対策  
3福祉士資格合格チャンネル



### 3. 勉強方法(誰かと)

---

- 先生に質問
- 友達と問題の出し合い
- zoomで勉強会



## 4. 心がけていたこと

---

- 根拠を理解して解く
- 時間を決めて勉強
- 模試の結果を引きずらない
- 人と比べない

## 5. アドバイス

---

- 自分に合った勉強方法・環境を見つけて！
- 勉強と休みのメリハリを！
- 分からないところをわからないままにしない
- すき間時間を有効活用  
(バス・電車の待ち時間など)

## 6. 最後に皆さんへ

---

後悔しないように最後まであきらめないで

勉強だけでなく体調管理、生活習慣もしっかりと

最初はきつなくても毎日すると習慣に



**ご清聴ありがとうございました。**