

私の合格勉強法

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

田中弥生

目次

1. 介護福祉士の勉強法
2. 社会福祉士の勉強法
3. 試験前日までの勉強法と当日の過ごし方
4. 効果あったこと

1.介護福祉士の勉強法

- ・過去問 約5年間分
- ・合格きつと
- ・国試ナビ
- ・模擬試験
- ・大学での講義



1-2. 介護福祉士の勉強法

私の合格きつとの使い方

- ・ **○×問題**・事例問題

- ・ 選択肢が×の場合…

×である理由と、どのようになれば○になるのか

考えながら解いていく。

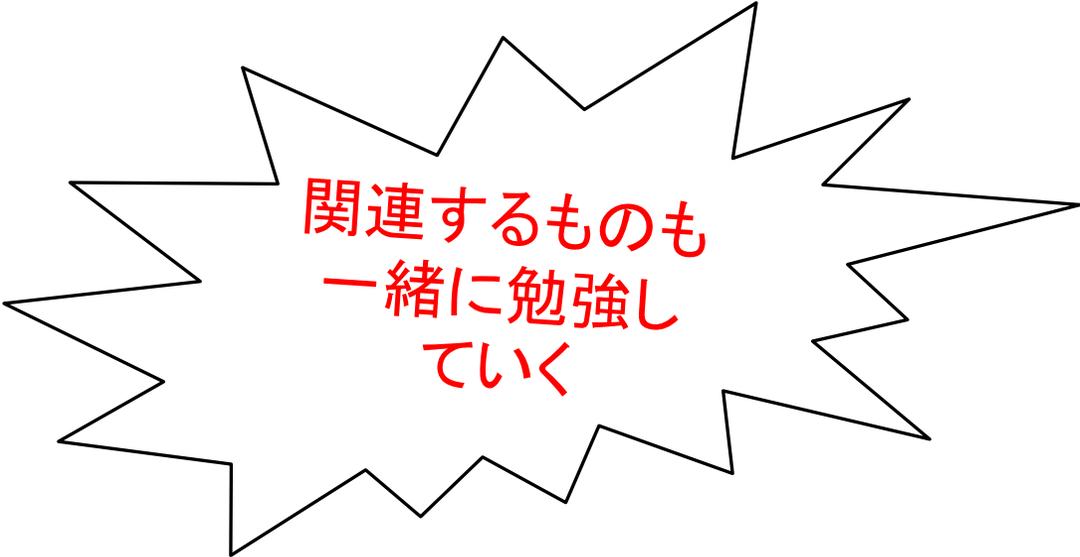
- ・ 寝る前にログインして、「今日は○科目の×問を解く！」と決めて毎日取り組む。

2.社会福祉士の勉強法

- 過去問 約5年間分
- 赤マル福祉
- レビューブック
- 模擬試験
- 大学での講義(クラス別学習)
- 友達とZOOMで勉強
- YouTubeを視聴

視聴してたYouTube

- JINちゃんねる
- 3福祉士資格合格チャンネル
- カリスマ社会福祉士



関連するものも
一緒に勉強し
ていく

3.前日までの勉強法と当日の過ごし方

- ・介護福祉士 から社会福祉士の勉強への切り替えは早めに。
- ・過去問を解いて、解説を読むのを繰り返す。分からないところは、レビューブックで調べる。

- ・試験会場に早めに着いて、席の確認。
- ・会場の雰囲気慣れる。
- ・当日は最終確認。

4.効果あったこと

- ①一人で勉強する時間と友達と勉強する時間をつくる
空き教室や図書館を活用。
問題を出し合ってみんなで一緒に勉強する。
- ②先生と目標点数を決める
得意科目と苦手科目を明確化する。

最後に皆さんへ

- ・国家試験の勉強はONとOFFが大事
- ・自分なりの勉強方法を見つける
- ・介護福祉士・社会福祉士になりたい理由を思い返してみる