私の合格勉強法

２０２１年3月　東洋大学卒業

社会人１年目

介護福祉士・社会福祉士

日々新しいことに挑戦中の

本間竜人です！

自己紹介

- 今年３月に東洋大学を卒業
- ４月から社会福祉法人聖風会特別養護老人ホームゆうあいの郷扇で介護職

～大学では～

- 介護コースに入り、介護福祉士・社会福祉士のダブルライセンスを目指す
- 体育会準硬式野球部に所属

いつから始めたの？

- 3年生の11月に過去問を購入、毎日数問解く

→勉強が好きじゃないから毎日やる癖をつけたい

→部活をしていたため周りの人より早く始めなくてはいけない

- 本格的に始めたのは4年生の8月

→部活を引退し勉強に集中しよう

→この時のやり方は効率が悪いことに気づく。

・11月模試の結果が悪く、先生に相談

→これじゃ受からないよと叱られ、ここから合格勉強法に切り替わる

4年次8月～10月までの1日のスケジュール

8:30～10:30　起床・朝食

10:30～12:30　勉強　2h

12:30～14:30　昼食・休憩

14:30～18:00　勉強（休憩入れながら）　3.5h

18:00～22:30　夕食・休憩

22:30～1:00勉強　2.5h

1:00～2:30　ベッドでゴロゴロ

ケータイいじるの普通

昼寝あたりまえ

11月～のスケジュール

7:30～9:00　起床・朝食

9:00～12:00　勉強　3h

12:00～14:00　昼食・移動

14:00～18:00　勉強　4h

18:00～21:00　移動・夕食・風呂

21:00～24:00　勉強　3h

24:00～　就寝

ケータイ触らない

休憩は短く細かく

使用した教材

介護福祉士国家試験
中央法規
過去問
解説集2021
第30回ー第32回全問完全解説
介護福祉士国家試験受験対策研究会／編集
充実した解説で
合格力を高める!
国家試験を徹底攻略!
3年分、375問を選択肢ごとに詳しく解説
最新の制度改正も細かくフォロー
出題傾向がわかる科目別ポイントを収載
中央法規
赤シート付き

社会福祉士国家試験
中央法規
過去問
解説集2021
第30回ー第32回完全解説
第28回ー第29回問題&解答
一般社団法人日本ソーシャルワーク教育学校連盟／編集
5年分750問で
解答力を高める!
第30回ー第32回→選択肢ごとに詳しく解説
第28回ー第29回→問題&解答
マークシートを収載!
最新の制度、統計情報を脚注でフォロー
出題傾向と勉強方法がわかる科目別ポイントを収載
中央法規
赤シート付き

クエスチョン・バンク
QB
社会
福祉士
国家試験問題解説
question bank
for certified social worker
2021
[第12版]
第29回
第32回
イラスト・図表・
わかりやすい解説で
合格、近づく
MEDIC MEDIA
姉妹本
『RB』と
参照ページで
相互リンク!!
●4年分の問題と解説を収録!受験生の正答率つき。
●最新の法律・統計にアップデート。「次の国試」に役立つ!
●科目ごとの問題掲載で、苦手分野の克服に最適!頭に入りやすい!

私の合格勉強方法

入院させなければ自傷他害のおそれのある精神障害者が対象、精神保健指定医2人以上の意見が一致した場合に都道府県知事が措置として入院させる。

厚生労働大臣の認定を受け、雇用率の算定において親会社の一事業としてみなされている子会社のこと。

自傷他害のおそれはないが任意入院を行う状態にないもので、家族のいずれかの者の同意が必要。

都道府県（児童相談所）

社会保障計画は、社会保険、国民扶助、任意保険の組み合わせにより計画することを主張した。

1946年「(旧)生活保護法」
1947年「児童福祉法」
1949年「身体障害者福祉法」

私の合格勉強方法

ヒートショックは家庭内で
高齢者が死亡する原因の
何分の何を占めるか。

4分の1.

下肢筋力が低下している人に
おいて、浴室の洗い場床面から
浴槽のふちの高さは何cmが適切か。

40cm.

浴室の照度は何ルクスが
適切か。

75～150ルクス.

糖尿病性網膜症.

眼圧上昇.

私の合格勉強方法

合格3カ条

・毎日やるべし

・休む時は休むべし

・信じたやり方を貫き通すべし

勉強だけに集中できるのは学生のうちだけだと思います。
毎日続けるのは簡単なことではありませんが、私にできて皆さんにできないことはないと思っています。
そして、一人きりにならずに周りの友人と助け合いましょう。
私は最後の一週間、友人とお互いの苦手を教えあい、そこで理解を深めることができました。
まだ始めていない人も勉強方法に悩んでる人もまだまだ間に合います。勉強方法の相談も乗ります。
今日ここにいる皆さんで合格目指し、一緒に頑張りましょう！！